

# AKTIVITI SENAMAN PAGI PANGKALAN UDARA KUANTAN

[airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/3301-aktiviti-senaman-pagi-pangkalan-udara-kuantan-2](http://airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/3301-aktiviti-senaman-pagi-pangkalan-udara-kuantan-2)

KUANTAN, 6 April 18 – Pangkalan Udara Kuantan telah melaksanakan satu aktiviti bulanan iaitu Senaman Pagi Ketenteraan yang telah disertai oleh semua warga Pangkalan. Latihan ini bertujuan untuk mengekalkan tahap kecergasan dan stamina setiap anggota yang terlibat. Komander Pangkalan, Kol Wan Amin Hafiz bin Wan Mahmud TUDM dan Pegawai- pegawai Eksekutif Pangkalan turut serta didalam aktiviti yang telah dianjurkan.

